



Primeros Auxilios/RCP/DEA

REFERENCIA RÁPIDA (NIÑOS Y BEBÉS)

Cruz Roja Americana

Contenidos

Cómo revisar a un niño o un bebé consciente _____	2
Cómo revisar a un niño o un bebé que parece no responder _____	3
RCP (Niños) _____	4
RCP (Bebés) _____	5
DEA _____	6
Atragantamiento (Niños) _____	7
Atragantamiento (Bebés) _____	8
Sangrado externo _____	9
Quemaduras _____	10
Anafilaxia _____	11

Cómo revisar a un niño o un bebé consciente

1

Interrogue al niño o a sus padres (o a los observadores).

- Signos y síntomas
- Alergias
- Medicación
- Historia clínica pertinente
- Última comida o bebida
- Eventos conducentes al incidente



2

Haga una revisión de la cabeza a los pies.

- Busque con la vista y el tacto signos de lesiones que incluyen sangrado, cortes, quemaduras, moretones, hinchazón o deformidades.



3

Preste la atención **necesaria** para las afecciones encontradas.

Cómo revisar a un niño o un bebé que parece no responder

1 Grite, dé una palmada y grite **nuevamente** mientras revisa que la respiración sea normal.

- El jadeo no es un signo de respiración normal.
- Revise la respiración durante no más de 5 a 10 segundos.



2 Si el niño o el bebé responde pero no está completamente despierto:

- Envíe a alguien a llamar al 9-1-1 y conseguir el DEA y el kit de primeros auxilios.
- Haga una revisión de la cabeza a los pies.
- Coloque al niño o al bebé en una posición lateral de seguridad, si no hay lesiones aparentes.

3 Si el niño o el bebé no responde y no respira o solo jadea:

- Envíe a alguien a llamar al 9-1-1 y conseguir el DEA y el kit de primeros auxilios.
- Inmediatamente inicie la RCP y utilice un DEA lo antes posible.

RCP (Niños)

1 Verifique que el niño no responde **y que no respira o que solo jadea.**

2 Asegúrese de que el niño esté acostado boca arriba sobre una superficie plana y firme.

3 Dé **30** compresiones en el pecho.

- Empuje fuerte y rápido en el centro del pecho a una profundidad **mínima de 2 pulgadas** y a un ritmo de **100–120 compresiones por minuto.**



4 Dé **2** soplos de respiración de salvamento.

- Abra las vías respiratorias, cierre la nariz y forme un sello completo por encima de la boca del niño con su boca.
- Sople aire dentro de la boca del niño durante alrededor de 1 segundo, asegurándose de que el pecho se eleva.



Si el pecho no se eleva, vuelva a inclinar la cabeza y asegúrese de formar un sello adecuado antes de dar el segundo soplo de respiración de salvamento.

- Tome aire, forme un sello y luego dé el segundo soplo de respiración de salvamento.



Si con el segundo soplo de respiración de salvamento el pecho no se eleva, inicie las compresiones. Luego del siguiente set de compresiones en el pecho, abra la boca de la persona y busque si hay algún objeto; si lo ve, quítelo. Siga revisando que no haya ningún objeto en la boca luego de cada set de compresiones hasta que entren los soplos de respiración de salvamento en las vías respiratorias de la persona.

5 Siga dando sets de **30** compresiones en el pecho y **2** soplos de respiración de salvamento.

RCP (Bebés)

1 Verifique que el bebé no responde **y que no respira o que solo jadea.**

2 **Asegúrese de que el bebé esté acostado boca arriba sobre una superficie plana y firme.**

3 **Dé 30** compresiones en el pecho.

- Empuje fuerte y rápido en el centro del pecho a una profundidad **aproximada de 1½ pulgadas** y a un ritmo de **100–120 compresiones** por minuto.



4 **Dé 2** soplos de respiración de salvamento.

- Abra las vías respiratorias y forme un sello completo por encima de la boca del bebé con su boca.
- Sople aire dentro de la boca del niño durante aproximadamente 1 segundo, asegurándose de que el pecho se eleva.



Si el pecho no se eleva, vuelva a inclinar la cabeza y asegúrese de formar un sello adecuado antes de dar el segundo soplo de respiración de salvamento.

- Tome aire, forme un sello y luego dé el segundo soplo de respiración de salvamento.



Si con el segundo soplo de respiración de salvamento el pecho no se eleva, inicie las compresiones. Luego del siguiente set de compresiones en el pecho, abra la boca de la persona y busque si hay algún objeto; si lo ve, quítelo. Siga revisando que no haya ningún objeto en la boca luego de cada set de compresiones hasta que entren los soplos de respiración de salvamento en las vías respiratorias de la persona.

5 **Siga dando sets de 30** compresiones en el pecho **y 2** soplos de respiración de salvamento.

DEA

1 Encienda el DEA y siga las indicaciones de voz.

2 Quite toda la ropa que cubra el pecho.

3 Coloque las almohadillas.

- Coloque una almohadilla sobre el lado superior derecho del pecho y la otra sobre el lado inferior izquierdo del pecho por debajo de la axila.
- Si hay posibilidad de que las almohadillas se toquen entre sí, utilice la disposición posterior-anterior.



4 Enchufe el cable conector al DEA, de ser necesario.

5 Deje que el DEA analice el ritmo cardíaco.

- Asegúrese de que nadie esté tocando al niño o al bebé.

6 Aplique una descarga si el DEA determina que es necesaria.

- Asegúrese de que nadie esté tocando al niño o al bebé.
- Presione el botón "descarga" para aplicar la descarga.

7 Luego de que el DEA aplica una descarga o si no se recomienda aplicar ninguna descarga:

- Inicie la RCP inmediatamente comenzando con compresiones.
- Continúe dando RCP y siga las indicaciones del DEA hasta que note un signo de vida evidente o hasta que llegue el personal del servicio médico de emergencia.

Atragantamiento (Niños)

1 Verifique **que el niño no responda** y obtenga el consentimiento.

2 Dé **5** golpes en la espalda.



3 Dé **5** presiones abdominales.



4 Siga dando sets de **5** golpes en la espalda y **5** presiones abdominales hasta que:

- El niño pueda toser fuerte, hablar, llorar o respirar.
- El niño no responda.



Si el niño no responde, llévelo despacio hacia el suelo e inicie la RCP, iniciando con compresiones. Luego de cada set de compresiones y antes de intentar los soplos de respiración de salvamento, abra la boca del niño, verifique si hay algún objeto dentro y, si lo ve, quítelo.

Atragantamiento (Bebés)

1 Verifique **que el bebé no responda** y obtenga el consentimiento.

2 Dé **5** golpes en la espalda.



Siempre sostenga la cabeza, el cuello y la espalda del bebé mientras dé los golpes de espalda y las presiones de pecho.



3 Dé **5** presiones en el pecho.



4 Siga dando sets de **5** golpes en la espalda y **5** presiones en el pecho hasta que:

- El bebé pueda toser fuerte, llorar o respirar.
- El bebé no responda.



Si el bebé no responde, llévelo despacio hacia el suelo e inicie la RCP, iniciando con compresiones. Luego de cada set de compresiones y antes de intentar los soplos de respiración de salvamento, abra la boca del bebé, verifique si hay algún objeto dentro y, si lo ve, quítelo.

Sangrado externo

1

Cubra la herida con una almohadilla de gasa estéril y aplique presión directa hasta que cese el sangrado.

- Si la sangre empapa la primera almohadilla de gasa, coloque otra almohadilla por encima de esta y aplique presión directa adicional.



2

Utilice un rollo de vendaje.

- Revise la circulación (sensación, calidez y color) más allá de la lesión.
- Envuelva la herida con el vendaje varias veces para mantener la almohadilla de gasa en su lugar.
- Ate o encinte el vendaje para asegurarlo.
- Revise la circulación (sensación, calidez y color) más allá de la lesión y afloje el vendaje si es necesario.



Si el sangrado no cesa, llame al 9-1-1, si aún no lo ha hecho, y brinde atención en caso de shock de ser necesario.

Quemaduras

1 Detener.

- **Quemadura térmica:** Quite la fuente de calor.
 - **Quemadura química:** Quite la ropa contaminada. Enjuague el área afectada con agua fresca durante 20 minutos (químico húmedo) o remueva el químico cepillando con agua fresca durante 15 minutos (químico seco).
 - **Quemadura eléctrica:** Desconecte el equipo de la fuente de alimentación. No toque a la persona hasta que esté seguro de que se ha desconectado el suministro eléctrico.
-

2 Enfriar.

- Utilice agua fría o fresca que sea apta para beber.
 - Enfríe la quemadura durante al menos 10 minutos.
-

3 Cubrir.

- Cubra la quemadura sin apretar con un apósito estéril.

Anafilaxia

1 Revise la **etiqueta y la medicación**.

2 Ubique el **lugar de la inyección (mitad externa de un muslo)**.

3 **Agarre el autoinyector firmemente con una mano y quite la tapa de seguridad**.

4 **Haga que la persona sostenga la punta del autoinyector a un ángulo de 90 grados con el muslo**.

5 **Haga que la persona rápida y firmemente presione la punta hacia adentro del muslo exterior.**

- Sostenga el autoinyector en el lugar durante el tiempo recomendado.



6 Quite el **autoinyector y masajee el lugar de la inyección durante varios segundos**.



7 Revise el **estado de la persona y cómo responde a la medicación**.

-  *Ayude a aplicar una segunda dosis solamente si el personal del servicio médico de emergencia se retrasa y la persona aún presenta signos y síntomas de anafilaxia de 5 a 10 minutos luego de la primera dosis.*